



# IBIZA ENERGETIC HEALING SPA RETREAT

DEL 27 AL 30 DE OCTUBRE



**SOLAR SHAMANS**  
SANANDO TU CUERPO, MENTE Y ALMA



[WWW.FREEYOURMINDPROJECT.COM](http://WWW.FREEYOURMINDPROJECT.COM)



# EL ALOJAMIENTO

UNA EXPERIENCIA RELAJANTE PARA CONECTAR CON TU PAZ

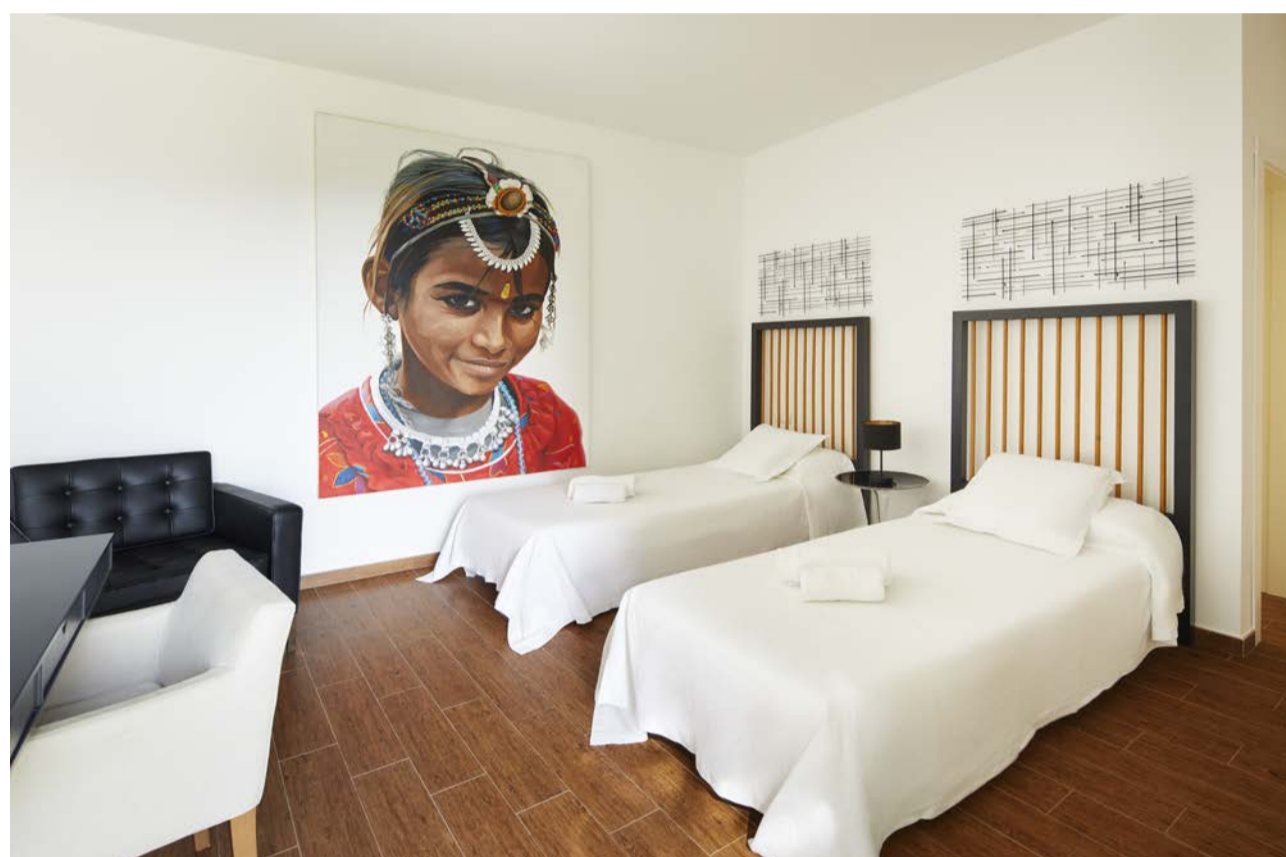
## VILLA SA BRISA



En nuestra hermosa Villa Sa Brisa, reluce el brillo del Sol desde su piscina con vistas al Mar. Rodeada de la expansión de los campos silenciosos de nuestra querida Ibiza, es la locación ideal para una experiencia de relajación y encuentro con nuestro Ser.



La Villa Sa Brisa es un espacio de calidez, sagrado y bendecido por la frecuencia de los arcángeles, trabajado energéticamente para la purificación y reconexión profunda con nuestro Espíritu.



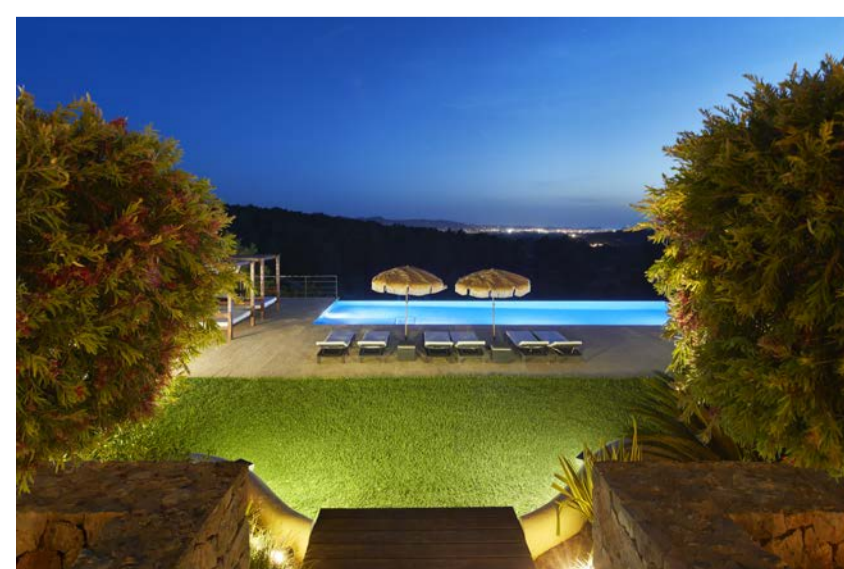
El Art Deco de sus espacios interiores viste de encanto y color las habitaciones y salas comunes de la propiedad, para una degustación estética.

La casa cuenta con 4 habitaciones con camas matrimoniales para compartir y 2 habitaciones con camas individuales.

Nuestra piscina con vistas infinitas a la inmensidad de los campos y el mar, es el lugar perfecto de relax para refrescar e integrar las sesiones y terapias, así como para recibir los masajes ayurvédicos de cada día.

En el Porche frente a la piscina, un espacio abierto a las vistas y la amplitud del lugar, realizamos las terapias al aire libre como la transmisión de la Energía Radiante, las Barras de Access y las sesiones de coaching grupal.

El Chill Out al aire libre, es un espacio acondicionado para compartir con otros asistentes al retiro, tomar un snack y una bebida revitalizante, y hacer un poco de Art Expression y Dance Flow.



# LAS TERAPIAS

UNA EXPERIENCIA REVITALIZANTE Y SANADORA PARA ABRIRTE AL AMOR INCONDICIONAL

## ENERGÍA RADIANTE

La energía radiante es conocida como la onda Tesla o energía electromagnética. Es, en sí misma la energía de nuestro universo, que ha surgido en la Tierra desde el principio de los tiempos. Es una onda no lineal, que se propaga en el vacío, y es capaz de atravesar sólidos sin perder intensidad y sin ningún soporte material. Zero Point Energy Tech es una tecnología que facilita y potencia la transmisión directa de esta energía.

Con la transmisión de la energía radiante, el ADN celular envía y recibe vibraciones de «enlaces superiores» (la energía Qi), que controlan la interacción de las células. Nuestros glóbulos blancos detectan microbios patógenos y la entrada de nutrientes y sustancias nocivas en nuestra sangre y ganglios linfáticos para eliminarlos. Gracias a la recepción de estas frecuencias podemos:

- » Reducir el impacto negativo de las frecuencias artificiales en el cuerpo humano.
- » Aumentar el nivel de energía de las células a 70-90 milivoltios, eliminando automáticamente el cansancio, la fatiga y la tensión. Da una explosión de energía.
- » Proteger el ADN del cuerpo del daño, al aumentar la energía de los enlaces de hidrógeno, lo que garantiza la integridad del ADN.
- » Facilitar el flujo de nutrientes hacia la célula debido a la permeabilidad mejorada de las paredes celulares y la reducción del tamaño de las moléculas de nutrientes.
- » Acelerar el proceso de eliminación de toxinas y otros productos de desecho nocivos del cuerpo humano.
- » Limpiar la sangre, mejora sus características y regula la presión sanguínea.
- » Fortalecer las funciones inmunes.
- » Mejorar la actividad cerebral, lo que le permite enfocarse mejor y trabajar de manera más clara.
- » Mejorar la visión.
- » Prevenir la aparición de células cancerosas e invertir el desarrollo de las células cancerosas existentes.
- » Aliviar el insomnio.
- » Reducir la acidificación y aumentar la alcalinidad dentro del cuerpo humano.
- » Mejorar la hidratación y la restauración de las células del cuerpo.
- » Potenciar naturalmente la libido.

1 Sesión individual.

Con Yone Álvarez Boccardo





## BARRAS DE ACCESS

Las Barras de Access son 32 puntos en la cabeza, que al ser activados facilitan la reducción del estrés y traumas alojados en el cuerpo, desfragmentando los componentes electromagnéticos de pensamientos y emociones negativas, ayudando a incrementar una actitud positiva hacia la vida.

Cuando se tocan gentilmente, los puntos de las barras estimulan una respuesta neurológica positiva en la persona, activando la habilidad natural del cuerpo para sanar y facilitar los cambios fisiológicos que facilitan nuestro bienestar.

## FACELIFT

El Facelift Energético de Access es un proceso que permite revertir el envejecimiento. Es una técnica suave y amable con el cuerpo, a través del toque gentil con las manos para agilizar las capacidades sanadoras naturales.

1 Sesión individual.

Con Rosa María Sánchez



# COACHING ESPIRITUAL Y PSICODRAMA

El Coaching Espiritual es una herramienta que promueve la integración del Ser, a través del proceso autorreflexivo, que promueve la alineación de nuestro cuerpo físico, nuestra mente y emociones, con nuestro espíritu, desde el reconocimiento de nuestra Alma como el Ser Esencial que se experimenta vivo y se expresa en la Materia en el aquí y ahora.

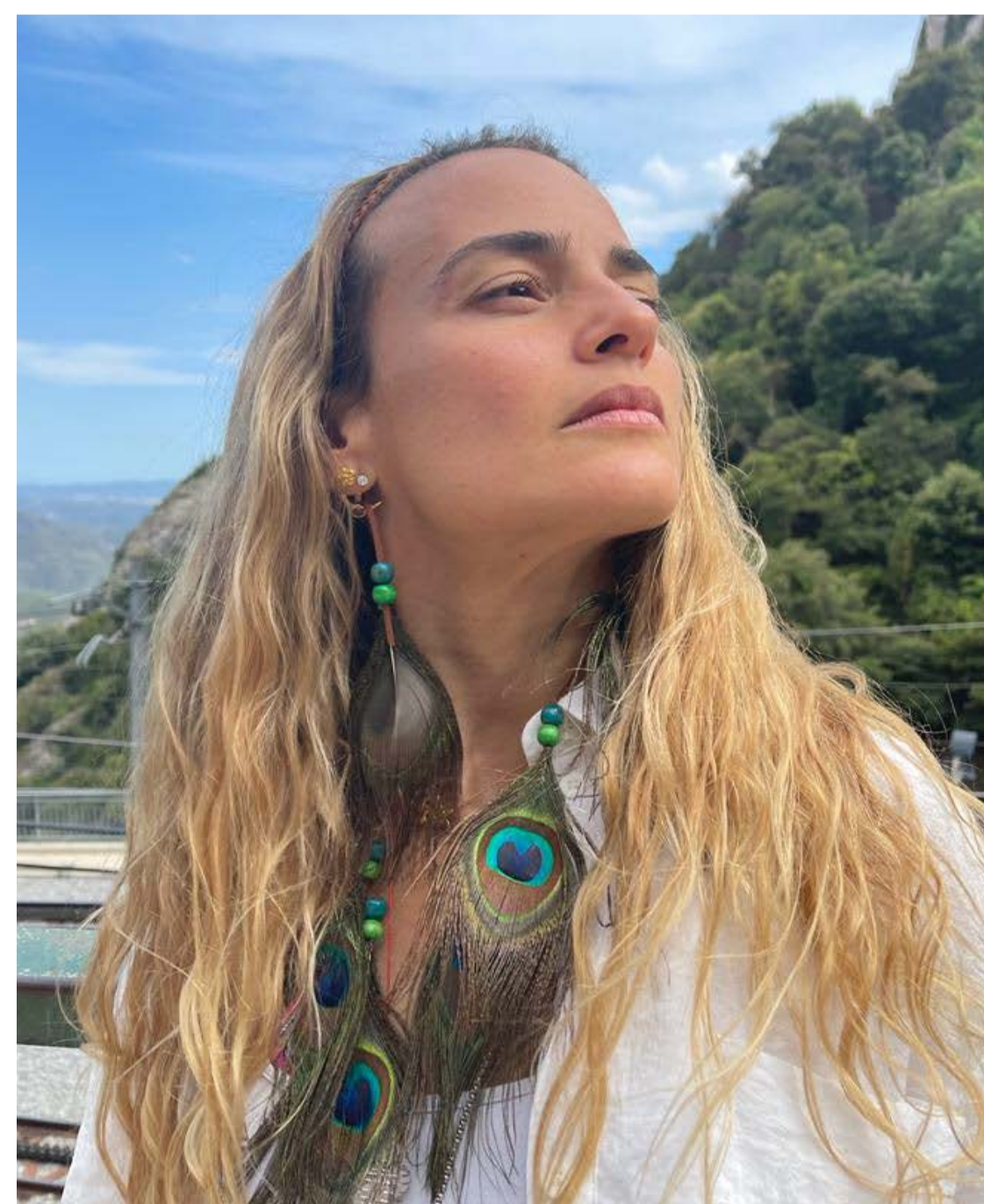
El psicodrama es un método que sondea la verdad del alma a través de la acción. Nos permite trabajar, en una alternancia entre la narración y la representación en el aquí y el ahora, nuestras propias escenas personales con ayuda del grupo y el equipo terapéutico con la finalidad de explorar, sentir y/o transformar nuestras realidades internas y externas.

A través de nuestras sesiones grupales podremos:

- » Reconocer los 3 cuerpos básicos de nuestro Ser: físico, mental y espiritual.
- » Reconocer y entender el concepto de Alma y aprender a reflexionar y comunicarnos desde ese Ser Esencial.
- » Reconocer nuestros bloqueos emocionales y creencias que limitan nuestra expresión y la experiencia libre de nuestro Ser esencial.
- » Reconocer los Ejes que sustentan nuestra existencia individual, su función y nuestra alineación con ello.
- » Reconocer los espejos primarios de nuestra existencia, los aprendizajes kármicos presentes.
- » Aprender el camino a la libertad, desde la capacidad de observar el laberinto de nuestra existencia.

Sesiones Grupales.

Con Yone Álvarez Boccardo  
y Carlos Larrañaga



# CEREMONIA CON LA MADRE TIERRA



Las ceremonias con la Madre Tierra han sido, por miles de años, una forma de entender la vida, de conectar con el universo y entender el importante equilibrio entre la naturaleza y quienes lo habitan.

La sabiduría de los 4 elementos es trascendental a la hora de aprender a vincularnos con nuestra Alma, que es el 5to elemento, el Ether.

La consciencia expandida, que habilita esta conexión será promovida y acompañada por nuestro Guía, para que en esta ceremonia puedas ir conectando de forma sencilla, progresiva y mágica, con la sabiduría de la tierra, con tu propia riqueza interna, y con la relación contigo mismo, el mundo que te rodea y el Universo.

Con la asistencia de Julián, entenderemos y abriremos este canal de comunicación, de forma segura y sagrada.

En esta ceremonia:

- » Estaremos en la Villa vestidos de blanco, en estado de recogimiento y conectados con la energía del bosque.
- » Nos encontremos libres de lo que nos ata a esta vida de consumo y materia, para tener tiempo en medio de la naturaleza de captar esas vibraciones sutiles de la madre tierra, que aprenderemos a identificar y así hacer esos cambios necesarios en nuestro interior para sanar esa parte espiritual.
- » Entraremos en un estado meditativo donde la consciencia se expande y abre a la riqueza sensorceptiva interna y externa.
- » Abriéremos nuestro tercer ojo para conectar con el reino de la naturaleza, nuestro mundo interno y el universo.
- » Aprenderemos a habilitar este canal, dirigiendo nuestra energía sin malgastarla.

Sesión grupal al amanecer  
Con Julián Agudelo



# YOGA Y MEDITACIONES AL NATURAL

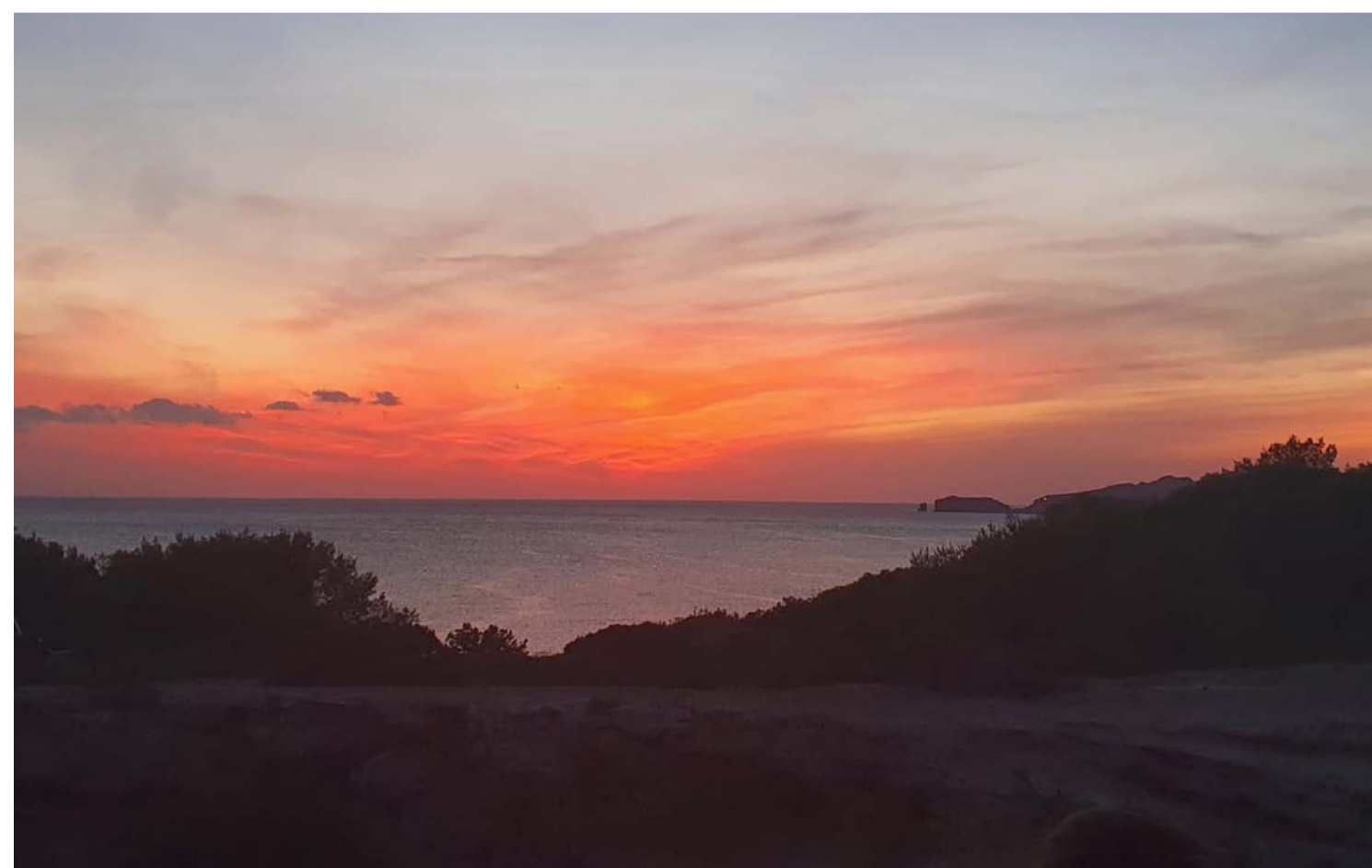


El camino de encuentro con el Yoga y la Meditación debe ser directo e inmediato. La meditación es el enlace directo con nuestro Ser esencial. Por ello en nuestras sesiones matutinas:

- » Iniciamos las mañanas con una sesión de Yoga que nos ayuda a despertar y oxigenar el cuerpo, y traer el Ser esencial al cuerpo físico.
- » Enseñamos a la persona a conectar con ese Ser esencial, a experimentar desde su centro el silencio, la paz interior y el viaje directo a la experiencia profunda consigo mismo.
- » Acompañamos a Alinear y Activar los chakras para la fluidez energética.
- » Activamos la autocompasión, el amor propio, la paz interna y el autocuidado.
- » Activamos la escucha profunda, y la riqueza del viaje a través de nuestro tercer ojo.
- » Enseñamos y aproximamos la experiencia interna de plenitud y paz integrada al afuera: lo que llamamos experimentar momento presente, experimentar la bendición.

Sesiones grupales matutinas.

Con Yone Álvarez Boccardo

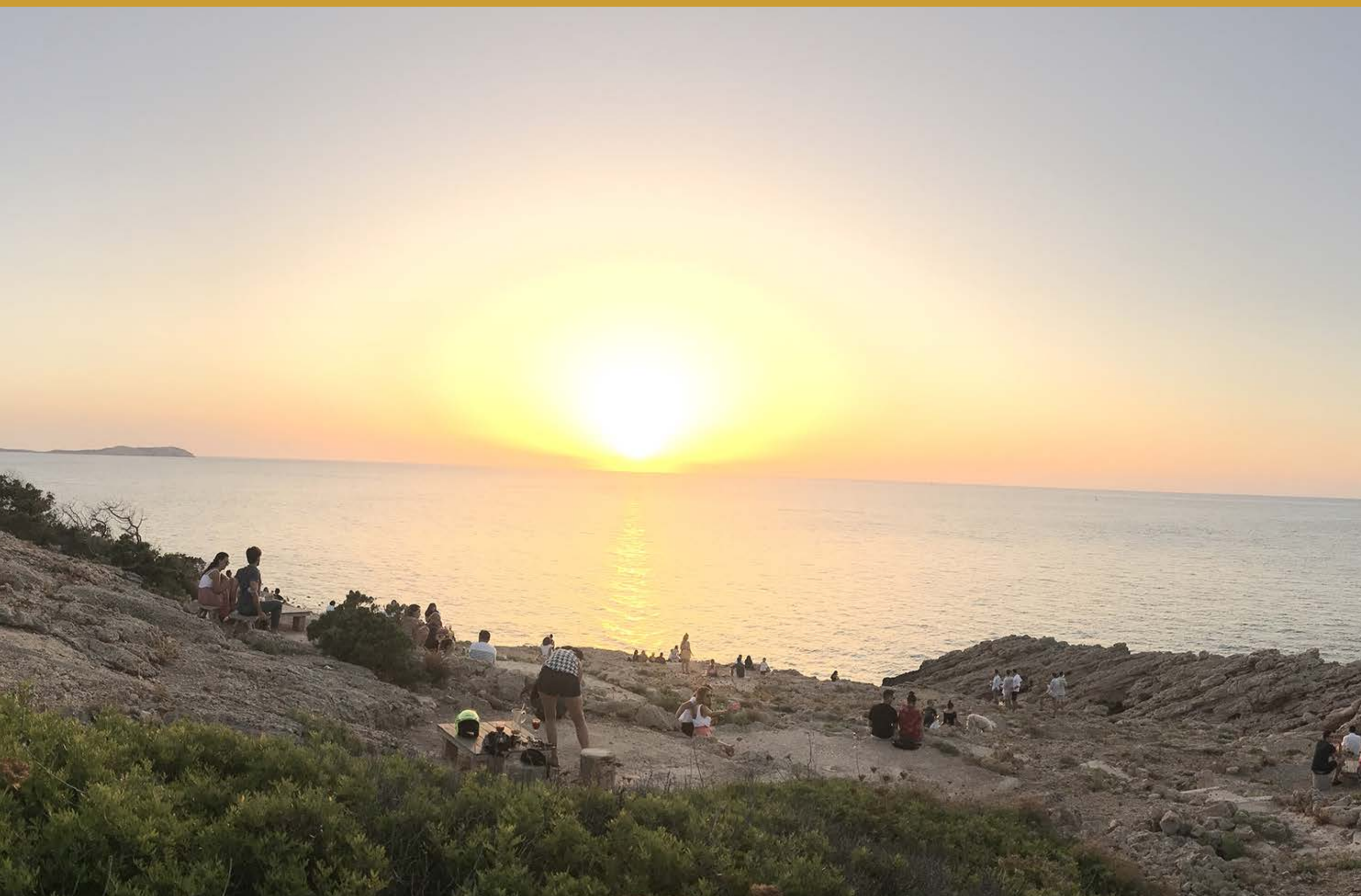




# LA EXPERIENCIA SPA

UNA EXPERIENCIA RELAJANTE PARA CONECTAR CON TU PAZ

ATARDECERES EN PUNTOS ENERGÉTICOS DE LA ISLA



## ¡Ibiza es una experiencia de Magia!

Nuestras más queridas locaciones para los atardeceres son la guinda del pastel. La Isla te llama y te habla a través de sus cuatro elementos y te invita a experimentarte en gratitud, en la locura viva de tu pureza, tu sencillez, tu confianza.

¡Vive con nosotros el estado de Bendición y déjate sorprender por la magia de este encuentro vital!



# MASAJE AYURVÉDICO

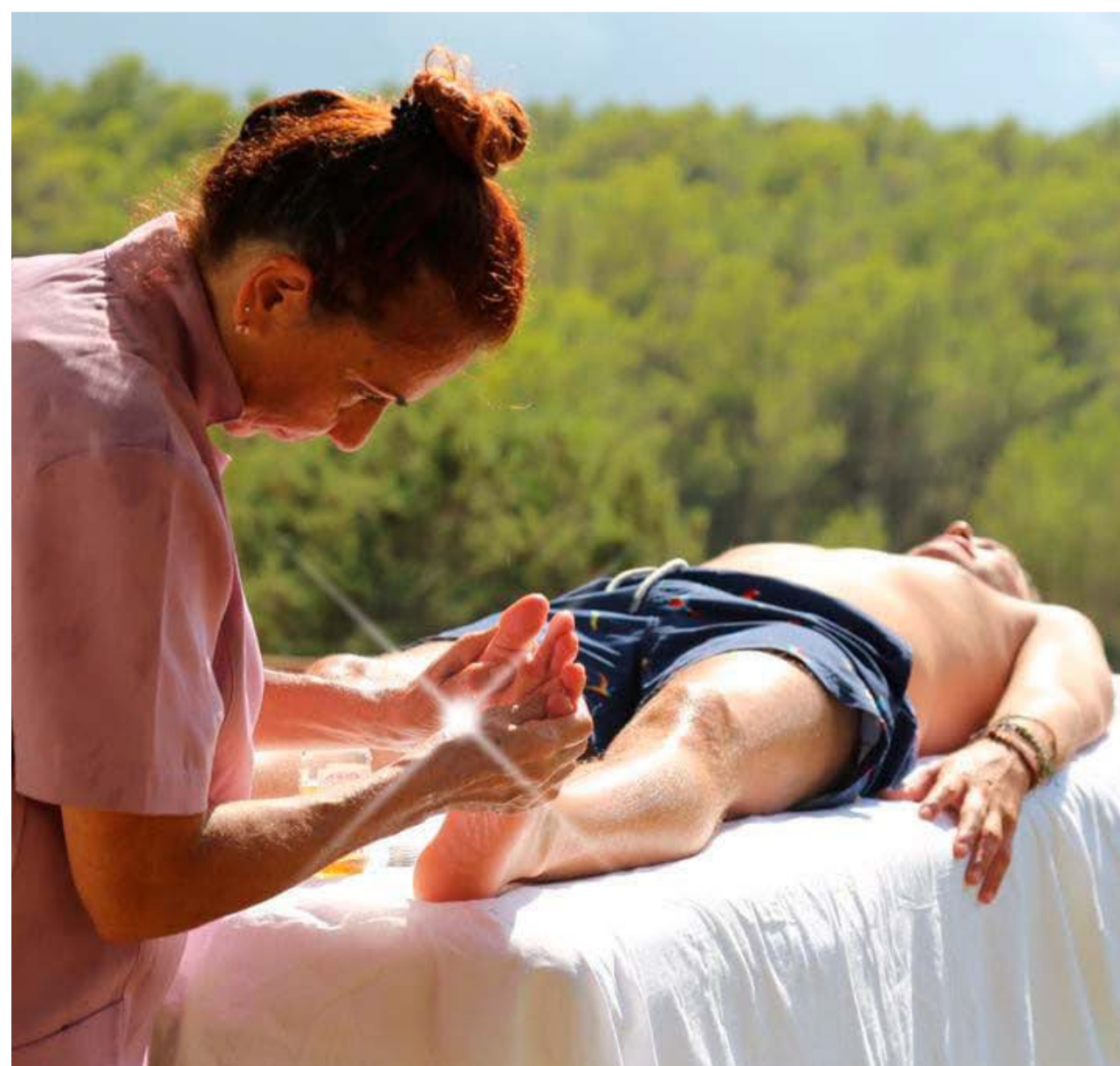
El masaje ayurveda es un masaje tradicional proveniente de la India. En él se utilizan aceites esenciales siguiendo las pautas de la medicina Ayurveda. En sus orígenes, este tipo de masaje tenía como último fin el equilibrio entre las energías que fluyen entre el cuerpo y la mente, comúnmente conocido como dosha.

No todos somos iguales. Tenemos diferentes tipos de energías recorriendo nuestro cuerpo, por lo que la terapia ayurveda se centra en encontrar el tipo de masaje perfecto dependiendo de las características de nuestra estructura corporal.

- » Desbloquea los chakras.
- » Aumenta tu vitalidad.
- » Mejora significativamente tus cuerpos emocional, físico y te reconecta a tu alma.
- » Algunas personas tienen viajes visuales muy potentes.
- » Elimina viejas cargas energéticas que el cuerpo necesita liberar.
- » Al liberar viejas cargas emocionales conectas con estados de relajación paz, plenitud y sosiego.

1 sesión individual.

Con Zulema Sánchez



# DIETA SALUDABLE

RECETARIO DE CAMI es felicidad hecha comida. Desde 2020 abren sus restaurantes en Colombia, y hoy se encuentran entre nosotros en Ibiza trayendo amor y empatía a nuestros encuentros.

La sonrisa igual que el amor es un lenguaje universal. Por esto en RECETARIO DE CAMI nos entregan amor y empatía a través de la comida, siempre pensada para nutrir tanto el cuerpo como el alma.

Nos brindaran alimentos saludables y de calidad, proporcionando una dieta balanceada y sana para nuestro retiro. El menú es principalmente vegano con la intención de promover el proceso de purificación energética y facilitar la activación y upgrade de nuestra frecuencia vital.

3 comidas diarias + snacks

Con María Camila Bedoya



# DANCE FLOW + ART EXPRESSION



Nuestro espíritu habla a través de los Códigos de Luz. El movimiento, el sonido, la forma y el color son sus medios fundamentales de expresión.

Cuando has hecho tus sesiones energéticas y meditaciones, has tomado consciencia de tus luces y sombras, y comienzas a amarte verdaderamente de forma incondicional, todo comienza a cambiar.

Tu Espíritu comienza a expresarse de forma más auténtica. Sentirás la necesidad de saltar, cantar, bailar y crear. La fuerza de la Vida ya está recorriendo nuevamente y de forma fluida todo tu cuerpo. ¡Finalmente te sentirás libre, libre de simplemente Ser!

¡Exprésate!....

## DANCE FLOW

Soltar y confiar. El cuerpo físico es nuestro vehículo de expresión y sueño, es el lugar que percibe y genera toda la magia a nuestro Ser. La música es nuestro aliado en todo momento.

## ART EXPRESSION

¡Crear es Crear! Cree y crea en ti, desde ti, para ti y todos los demás. Aprender a soltar y vivir desde la Magia de nuestro Ser requiere vehículos para potenciarse y mostrarse en esta realidad. Exprésate en el arte a través de nuestros elementos componentes de creación que pondremos en tus manos para tu libre expresión. ¡Confía y cree en ti!



¡En nuestro Chill Out exprésate con libertad y trae tu magia a nuestro encuentro!  
¡Queremos conocer tu Ser Esencial!

# SOLAR SHAMANS

SANANDO TU CUERPO, MENTE Y ALMA



## IBIZA ENERGETIC HEALING SPA RETREAT

DEL 27 AL 30 DE OCTUBRE

Toda la experiencia tiene un costo de **2222€**

Para reservar tu plaza debes abonar el **50%**

(y el **50%** restante debes abonarlo hasta 15 días antes del retiro)

### PARA INFO Y RESERVAS:

[WWW.FREEYOURMINDPROJECT.COM](http://WWW.FREEYOURMINDPROJECT.COM)

[girlsbetweenplanes@gmail.com](mailto:girlsbetweenplanes@gmail.com)

+34 600 06 71 56

### FORMAS DE PAGO:

PAYPAL

(desde la web: [www.freeyourmindproject.com](http://www.freeyourmindproject.com))

BIZUM: +34 600 06 71 56 (Yone Álvarez)

Transferencia Bancaria:

YONE ÁLVAREZ BOCCARDO

CAIXA BANK

ES36 2100 0965 5002 0027 2271

SWIFT BIC - CAIXESBBXXX

Efectivo: Consultar.

### HORARIOS Y TRANSPORTE

Entrada: Viernes 27 (desde las 10am) - Recogida en el Aeropuerto incluida.  
12pm Actividad de Inicio del Retiro

Salida: Lunes 30. Desayuno y Drop off en el Aeropuerto incluido hasta 12m.

\*Para quedarse 1 noche extra en la Villa al finalizar el retiro consultar costes.

### NUESTROS PARTNERS



Centro de Terapias  
BIOACCES